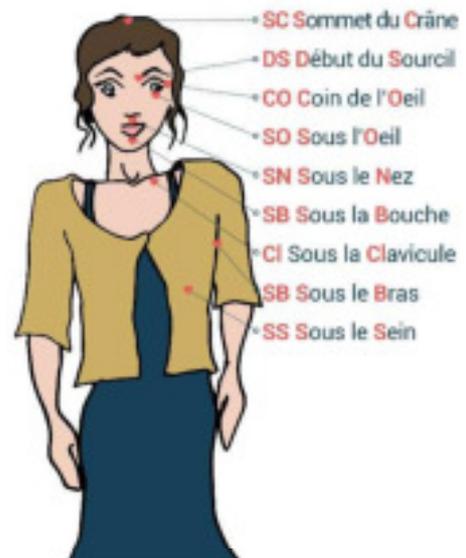




Protocole EFT "Je suis Mère-veilleuse "

- Pour cibler directement où VOUS en avez besoin, **personnalisez vous-même cette ronde** : définissez **VOS affirmation(s) que vous insérez** dans cette ronde EFT



Point Karaté :

Même si je me suis laissé emmener par le tourbillon de la vie, que je me suis perdue de vue entre les enfants et ma place professionnelle, je suis Merveilleuse.

Même si je m'en veux de ne pas faire fleurir mes plus beaux rêves autant que je l'aimerais, je suis Merveilleuse.

Même si ma réalité quotidienne est bien loin des grandes aspirations de mon cœur, je suis Merveilleuse.

SC : La vie m'emmène tous les jours dans son tourbillon

DS : Et j'ai bien du mal à prendre du recul.

CO : Je vois bien que je ne suis pas vraiment celle que j'avais souhaité

SO : J'ai parfois l'impression d'être complètement à côté.

SN : J'ai l'impression de perdre les rênes

SB : Au quotidien

CL : Et dans mon parcours

SB : Quand je vois comment je réagis,

SS : Je ne suis pas la mère que je suis.



SC : Quand je vois ce que je fais au quotidien

DS : Je ne suis pas la femme que j'aimerais

CO : Et pourtant, chaque jour, je fais de mon mieux.

SO : Et pourtant chaque jour, je tente d'avancer pour le mieux,

SN : Et pourtant chaque jour, je m'efforce de faire un pas en avant.

SB : Mais j'ai perdu le nord.

CL : Je me suis perdue

SB : Et si je continue comme ça,

SS : Ça ne va pas aller.

SC : Si je continue comme cela,

DS : Ce sera toujours le même résultat.

CO : Je sais que pour changer les choses autour de moi,

SO : Je dois changer les choses en moi.

SN : Car à l'intérieur de moi,

SB : Il y a tout le meilleur

CL : Je le sais car je suis merveilleuse.
SB : Alors aujourd'hui, je choisis de reprendre les rênes de ma vie,
SS : Même si je ne sais pas vraiment comment je peux m'y prendre,

SC : Aujourd'hui, je choisis de prendre du recul,
DS : Aujourd'hui, je choisis de me donner le temps,
CO : Aujourd'hui, je me reconnecte à mes merveilles intérieures,
SO : Aujourd'hui, j'active toutes les ressources en moi.
SN : Je suis parfaitement reliée au flux de la vie.
SB : Je suis en vie et j'active mon énergie.
CL : Je prends soin de mes pensées pour qu'elles soient créatrices
SB : Je prends soin de mes émotions pour qu'elles me tirent vers le haut.
SS : J'apaise en moi les nœuds et les souffrances du passé qui me pèsent.

SC : Je fais de la place en moi et autour de moi pour le nouveau,
DS : Je me nourris des énergies qui me soutiennent et me portent.
CO : Je me tourne avec confiance vers l'avenir.
SO : Je suis au parfait endroit au parfait moment.
SN : Je donne avec délice.
SB : Je m'ouvre à recevoir.
CL : Je tiens compte en douceur de mes besoins,
SB : Je respecte ceux des autres autour de moi.
SS : Je sais chaque jour un peu plus dans quelle direction je souhaite aller.

SC : J'active cette vision en moi.
DS : Mes cellules vibrent à l'unisson sur cette vision.
CO : Chaque jour un peu plus, je crée cette nouvelle réalité.
SO : Je remercie ce qui m'entoure de me porter dans la bonne direction,
SN : Je remercie mon corps pour cette vie vivifiante qui coule en lui.
SB : Et je prends soin de lui.
CL : Je remercie chacune de mes cellules pour leur enthousiasme quotidien.
SB : Je remercie la vie d'être née femme.
SS : Je remercie la Douce Puissance féminine en moi et toutes ces merveilles.



- SC* : Cette merveille d'être une femme debout, reliée et inspirante.
DS : Cette merveille d'être une mère aimante, apaisante, nourrissante.
CO : Je me remercie pour cette nouvelle façon d'aborder la vie,
SO : Créatrice, responsable, joyeuse et propulsante.
SN : Je choisis maintenant d'aimer qui je suis.
SB : Je choisis d'aimer qui j'ai été.
CL : Je choisis d'aimer qui je serai.
SB : Je choisis d'aimer ces merveilles en moi.
SS : Merci à ma Grande Moi de ma guider chaque jour vers mes merveilles,
pour les faire rayonner alentour.



Belle journée, chère Mère-veilleuse ;)

Bizbiz'

